

Newsletter 033-05-2017

Baderegeln

Der Sommer rückt immer näher und die ersten Schwimmbäder werden Anfang Mai öffnen. Da ist es sehr nützlich auf die Baderegeln hinzuweisen, denn Wiederholung ist immer gut.

Die wichtigste aller Baderegeln für die Schwimmschule ist „Kühle dich ab bevor du ins Wasser gehst“. Erklärung: Der Körper ist durch jegliche Art von Wärme erhitzt, so dass er sich erst an das kalte Wasser gewöhnen muss. Das kalte Wasser führt sonst zu einem Schock.

Weitere Baderegeln findet man auf der Internetseite der Schwimmschule, <http://svk-schwimmschule.de/de/schwimmschule-kuenzell-fulda/baderegeln/>. Für weitere Fragen zu den Baderegeln steht die Schwimmschule gern zur Verfügung.



Nach den Sommerferien ist vor den Sommerferien. Deswegen kann man nach den Ferien beginnen, den Kindern das Schwimmen zu lernen. Kinder die nicht nur einem Schwimmkurs benötigen, haben dann Zeit einen zweiten Kurs zu besuchen um das Erlernte zu vertiefen. Schaut auf der Internetseite nach welche Kurse vorhanden sind und meldet die Kinder an, <http://svk-schwimmschule.de/de/impressum/anmeldung/>.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet Sie auf der Internetseite www.svk-schwimmschule.de.

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: newsletter@svk-schwimmschule.de.