

# Newsletter 008-04-2015

## Baderegeln (3): Regeln 4 bis 6

Heute erläutert die Schwimmschule die Baderegeln 4 bis 6.

### Regel 4

#### **Bade nicht, wo Schiffe und Boote fahren.**

Schwimmer werden von Schiffen, Booten und Surfern sehr leicht übersehen und können kaum ausweichen. Der Sog der Schiffsschraube ist so stark, dass man sofort unter Wasser gezogen wird und in tödlicher Gefahr gerät.



Fotolia\_46856778\_XS

### Regel 5

#### **Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.**

Wenn du erkältet bist und du dich nicht wohl fühlst, ist dein Körper geschwächt. Du hast dann weniger Kraft als sonst.



Fotolia\_75584075\_XS

### Regel 6

#### **Tauche andere nicht unter.**

Das ergibt sich von selbst, denn man will selbst auch nicht getaucht werden.



Fotolia\_72234740\_XS

Im nächsten Newsletter, Ende Mai, werden die Baderegeln 7 bis 9 näher erläutert.

Wir freuen uns auf Anmeldungen für die Kurse ab dem 13.09.2015.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite [www.svk-schwimmschule.de](http://www.svk-schwimmschule.de).

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de).