

# Newsletter 011-07-2015

## Baderegeln (6): Regeln 13 bis 14

Heute erläutert die Schwimmschule die Baderegeln 13 und 14.

### Regel 13

**Rufe nie um Hilfe, wenn du nicht wirklich in Gefahr bist, aber hilf anderen, wenn sie Hilfe brauchen.**

Wenn man tatsächlich Hilfe braucht, wird man von anderen Badegästen nicht mehr ernst genommen.



Fotolia\_42444734\_XS



Fotolia\_72842956\_XS

### Regel 14

**Gehe niemals mit vollen oder ganz leeren Magen baden.**

Überschätzung der eigenen Fähigkeiten führen:  
zu falschen Einschätzungen von Distanzen  
Nichtbeachten oder Falscheinschätzung der Strömung  
Mutproben

Unkenntnis der eigenen Fähigkeiten

Unkenntnis des Trainingszustandes

Ein Ausblick auf das Jahr 2016 erlaube ich mir heute. Es wird eine Veränderung im Kurssystem geben, der Grund ist die inzwischen erhöhte Nachfrage nach Kursangeboten. Es wird weniger Kurstage geben, damit habe mehr Kinder die Möglichkeit sich an das Wasser zu gewöhnen. Es sind noch Plätze frei für die ab dem 13.09.2015 beginnenden Kurse.

So kurz vor den Sommerferien wünsche ich allen die in den Urlaub fahren, fliegen oder sonstigem einen schönen erholsamen Urlaub. Wir sehen uns dann wieder in der SVK Schwimmschule.

Weitere Informationen rund um das Thema Baby-, Säuglings- und Kleinkindschwimmen bei der Schwimmschule findet man auf der Internetseite [www.svk-schwimmschule.de](http://www.svk-schwimmschule.de).

Gern darf dieser Newsletter weitergeleitet werden, eine Zusendung per Mail ist auch möglich. Dazu bitte ich um eine Mail an die folgende Mailadresse: [newsletter@svk-schwimmschule.de](mailto:newsletter@svk-schwimmschule.de).