

Wassergewöhnung für Kleinkinder

in Künzell

Künzell. Schwimmen macht Spaß und fördert Motorik, Koordination sowie Kondition. Leider lernen immer weniger Kinder Schwimmen. Deswegen bietet die SVK-Schwimmschule ab dem 06.04.2014 für Kinder von 1 bis 5 Jahren Kurse zur Wassergewöhnung an.



Eine Gewöhnung an das Wasser kann und sollte so früh wie möglich kindgerecht beginnen. Die erworbenen Fähigkeiten haben Einfluss auf das spätere Schwimmen lernen, berichtet der Kursleiter Stefan Vierheilig. Als Vater von Zwillingen beschäftigt er sich seit Januar 2012 mit dem Thema Wassergewöhnung und weiß: Planschen und sonstige Aktivitäten im Wasser machen den Kindern sehr viel Spaß.



Durch eine Fortbildung in Säuglings- und Kleinkindschwimmen konnte Vierheilig sich Fachwissen aneignen und wendet es bei seinen eigenen Kindern an. Dabei stellte er fest, dass der enge Körperkontakt eine noch intensivere Eltern-Kind-Bindung unterstützt. Die vielseitigen Bewegungen im Wasser tun nicht nur den Kleinen gut. Denn es werden auch bei den Eltern Muskeln, Herz und Lunge in Anspruch genommen und trainiert, ohne die Gelenke zu belasten. Ein weiterer Aspekt ist die motorische und koordinative Entwicklung der Kleinen, verbunden mit einem selbstverständlichen Umgang mit dem Element Wasser.

Die Kurse finden in Kooperation mit der Hebammenpraxis Eva-Maria Chrzonsz + Partnerinnen und dem Gasthof zur Linde statt. Weitere Informationen erhalten Sie bei der SVK-Schwimmschule unter der Telefonnummer 0661 48011279, per E-Mail: info@svk-schwimmschule.de und auf der Internetseite www.svk-schwimmschule.de.