

REGION

Ein Sprung ins kühle Nass gehört für Erwachsene zum Sommer dazu. Babys und Kleinkinder sind Wasser gegenüber zunächst eher skeptisch. Um das zu ändern, bieten Säuglings- und Kinderschwimmkurse an, mit dem flüssigen Element auf Tuchfühlung zu gehen.

Von unserem Redaktionsmitglied
LENA QUANDT

„Die Bezeichnung ‚Baby-schwimmen‘ ist eigentlich der falsche Begriff“, sagt Stefan Vierheilig (48) von der SVK-Schwimmschule Künzell-Ful-

da. Es gehe vielmehr um Wassergewöhnung, Schwimmen lernen die Kinder erst im Alter von vier Jahren.

Bei den Kursen geht es zunächst darum, Babys ab drei Monaten spielerisch an Wasser zu gewöhnen. Außerdem werden motorische, geistige und soziale Fähigkeiten geschult. Für die Schulung der Motorik treiben greifbare Gegenstände – zum Beispiel ein Ball – auf die

Babys zu. Plantschen fördert zudem den Kreislauf.

„Das Babyschwimmen sorgt für einen motorischen Schub und baut die Rückenmuskulatur auf“, sagt Hebamme Christiane Hofmann-Schäfer (48) von der Hebammenpraxis Klapperstorch in Hünfeld. Sie erklärt, dass die Kurse der von ihr gegründeten Schwimmschule Pusztawelle den Babys die Scheu vor dem Wasser nehmen, Vertrauen zwischen Eltern und Kind schaffen und die Konzentration schulen. Tauchübungen sollen außerdem helfen, den Atemschutzreflex zu ersetzen, der im Mutterleib dafür sorgt, dass Babys kein Fruchtwasser schlucken und sich im Laufe des ersten Lebensjahres zurückbildet. Au-

ßerdem werde die Beweglichkeit trainiert. Wer sich im Wasser gut bewegt, lerne auch schneller Krabbeln.

Neben dem Körper profitiert aber auch der Geist von der Wassergewöhnung. Das Zusammensein in der Gruppe und die Eltern, die Sicherheit und Schutz in einem ungewohnten Element vermitteln, tragen dazu bei. Laut dem Deutschen Kinderschutzbund spricht nichts dagegen, Babyschwimmkurse zu besuchen, notwendig für eine normale körperliche und geistige Entwicklung seien sie aber nicht.

Neben den Kindern haben auch die Eltern etwas davon. Sie kommen nach den ersten Monaten mit Baby aus ihren vier Wänden heraus. Frauen können nach der Geburt auf sanfte Weise wieder fit werden.

WASSERGEWÖHNUNG

Babyschwimmkurse bieten Hebammen oder Schwimmschulen an: Die SVK-Schwimmschule Künzell-Fulda veranstaltet am Freitag, 27. Juni, einen Infoabend zur Wassergewöhnung. Anmeldungen bei Stefan Vierheilig unter Telefon (0661) 48 0112 79. Die Schwimmschule Pusztawelle in Hünfeld startet monatlich Grundkurse. Sie werden auf der Internetseite der Praxis angekündigt. Kurse können bei den Schwimmbädern erfragt werden. / lq

WEB

hebammen-
huenfeld.de

