

# Unsere neue Ortsmitte

wohnen...einkaufen...arbeiten...leben



## Neues aus unserer Ortsmitte

### SCHWIMMEN LERNEN IM VORSCHULALTER



Ein neues Angebot der SVK Schwimmschule richtet sich an die Kinder im Vorschulalter: Da immer weniger Kinder im Schwimmunterricht in der Schule schwimmen können, es gegebenenfalls dort erst lernen, bietet die Schwimmschule diesen speziellen Kurs an. Minimalziel in den Kursen ist es, dass die Kinder an

Schwimmhilfen, favorisiert sind die Schlorischwimmkissen, die Schwimmbewegungen für das Brustschwimmen ausführen können. Maximalziel kann die Prüfung zum Seepferd-Abzeichen sein.

Stefan Vierheilig, Kursleiter der Schwimmschule, kann und wird kein Versprechen geben „Ihr Kind lernt das Schwimmen bei mir“, wenn er es nicht einmal im Wasser gesehen hat. Er verfolgt auch die Philosophie, dass in der ersten Stunde die Eltern mit den Kindern zusammen im Hallenbad sind, gern auch im Wasser.

Bestandteil dieses Kurses ist auch, dass die Kinder in verschiedenen Übungen das Springen und Tauchen lernen. Ziel bei der Teilübung Springen ist: Das Kind kann vom Beckenrand im Stehen ins Wasser springen und nach einer kurzen „Auftauchphase“ mit den Schwimmbewegungen anfangen. Bei der Teilübung Tauchen ist das Ziel: Heraufholen eines Gegenstandes aus schulertiefen Wasser.

Ein weiterer Bestandteil des Kurses sind Baderegeln. In der Schwimmschule werden 14 Baderegeln im Unterricht behandelt. Die wichtigste aller Baderegeln,

nach Meinung der Schwimmschule: Kühle dich ab bevor du ins Wasser gehst.



Wenn ein Kind alle Voraussetzungen mitbringt, um die Seepferdchenprüfung zu machen, geht Herr Vierheilig gern mit den Kindern und deren Eltern zur Prüfung in ein Hallen- oder Freibad mit einer 25-m-Bahn. Er hat auf Grund seiner Ausbildung zum Ausbilder im Schwimmen und Rettungsschwimmen den Anspruch diese Prüfung auf 25 m abzunehmen.

Die Prüfungsanforderung für das Seepferdchen: Springen vom Beckenrand mit anschließendem 25 m Schwimmen. Heraufholen eines Gegenstandes aus schulertiefen Wasser.

Die Schwimmschule bietet ab 04.11.2016 oder 06.11.2016 Schwimmkurse zum Erlernen der Schwimmbewegungen an. Kursorte sind die Hallenbäder im Gasthof zur Linde und im Wohnstift Mediana. Anfragen zu den Kursen, Kursgebühren, Kursorten beantwortet alleine die Schwimmschule unter der Telefonnummer 0661-48011279, Mobil 0170-2721292 oder per Mail [info@svk-schwimmschule.de](mailto:info@svk-schwimmschule.de)

Die Kursgebühren werden hier beispielhaft genannt: Ein Schwimmkurs im Gasthof zur Linde, inklusive Eintritt, beträgt für 8 Unterrichtseinheiten 98,00 €. Weitere Kursgebühren nennt Ihnen die Schwimmschule auf Anfrage.

## TERMINE

**10. – 12.6.2016**

90 Jahre Rhönklub  
Dietershausen  
Bürgerhaus Dietershausen

**11.+ 12.6.2016**

Schulstraße  
Situationstheater,  
FFW Bachrain, Abt. Theater  
Franz-v.-Sales-Haus  
11.6.: 20.00 – 23.00 Uhr  
12.6.: 19.00 – 23.00 Uhr

**11.6.2016**

Kaffee- u. Grillnachmittag,  
VdK Dietershausen  
Vereinsheim Sportplatz  
14.30 – 20.00 Uhr

**12.6.2016**

Wandertag  
MGV Loreley Engelhelms  
Sängerheim, 9.00 Uhr

**12.6.2016**

Pfarrfest im u. um das TMH  
Kath. Pfarrgemeinde  
St. Antonius Künzell  
Thomas-Morus-Haus, 12 Uhr



wohnen...einkaufen...arbeiten...leben

[www.unsere-ortsmitte.de](http://www.unsere-ortsmitte.de)